

推拿联合穴位贴敷治疗 1 例小儿寒湿泻的护理体会

魏粉粉

(北京市昌平区中西医结合医院 儿科, 北京, 102208)

摘要: 本文总结 1 例推拿联合中药贴敷治疗寒湿泻泄患儿的护理效果及经验。在中医辨证施护理论的指导下,予患儿小儿推拿、中药贴敷联合疗法,同时加强心理护理和饮食护理等。治疗后,患儿泄泻症状得到改善,结合各项护理干预措施,患儿症状好转并顺利出院。

关键词: 小儿推拿; 穴位贴敷; 小儿腹泻; 临床护理

Nursing Experience of Combining Tuina and Acupoint Patch Treatment for a Case of Cold Dampness Diarrhea in Children

WEI Fenfen

(Department of Pediatrics, Changping District Hospital of Traditional Chinese and Western Medicine, Beijing, 102208)

ABSTRACT: This article summarizes the nursing effect and experience of a child with cold dampness diarrhea treated with tuina combined with traditional Chinese medicine plaster. Guided by the theory of traditional Chinese medicine syndrome differentiation and nursing, pediatric massage and traditional Chinese medicine application combined therapy are given to children, while strengthening psychological and dietary care. After treatment, the child's diarrhea symptoms improved. Combined with various nursing interventions, the child's symptoms improved and they were discharged smoothly.

KEY WORDS: pediatric tuina; acupoint application; pediatric diarrhea; clinical nursing

婴幼儿腹泻或称腹泻病是指由多种病原,多种因素引起的,以大便次数增多和大便性状改变为特点的消化道综合征,严重者可引起水电解质和酸碱平衡紊乱^[1]。发病年龄以 6 个月至 2 岁多见,一年四季均可发病,但夏秋季发病率最高。小儿泄泻是儿科临床上常见的一种疾病,主要表现为大便稀薄、次数增多,食欲不振,面色萎黄,肌肉消瘦,神疲倦怠,故容易引发营养不良等状况,对患儿的正常生长发育具有严重的不良影响^[2-3]。

随着现代医学的发展,传统中医药与推拿技术因其独特的优势在小儿泄泻的治疗中受到越来越多的关注。临床上,西药治疗小儿泄泻时间较长,存在一些不良反应,而中医外治法具有安全可靠、不良反应少的特点,近几年愈加受到家长的青睐,中西医结合的干预模式也越来越受到临床医务人员的关注。中西医结合的干预模式有加快疾

病愈合,缓解泄泻症状的作用^[4-5]。本文在探讨小儿推拿结合中药穴位贴敷在治疗小儿泄泻证型中的临床疗效,为临床应用提供参考。本文总结 1 例推拿联合穴位贴敷治疗寒湿泄患儿的护理经验,现报告如下。

1 临床资料

1.1 一般资料

患儿男,2 岁 2 月,主因“发热 6 d,腹泻 3 d”于 2024 年 3 月 24 日由门诊“拟西医诊断为急性肠炎,中医诊断为泄泻(寒湿泻)”收入本科。患儿家长代诉患儿 6 d 前出现发热,最高热峰达 39℃,无流涕,无咳嗽,无喘息气促,无寒战抽搐,无呕吐等症。3 d 前出现腹泻,日最多达 10 余次,便质清稀,呈水样便,无黏液,无脓血,无呕吐。予退烧药布洛芬混悬液(美林)、保济口服液、蒙脱石散等治

疗后未见好转,遂到本院门诊就诊。

1.2 查体

患儿入院神清,精神一般,高热,热峰达 39.5℃,无流涕,无咳嗽,无咳痰,无呕吐,腹泻,水样便,8~10 余次/d,无黏液脓血,无寒战抽搐,无皮疹,纳食睡眠欠佳,小便尚可。

1.3 诊断及治疗

中医诊断:小儿泄泻(寒湿泻);西医诊断:急性肠炎。患儿入院后,遵医嘱予中西医结合治疗。中医以“疏风散寒,运脾化湿”为治则,以“芳香化湿、理气和中兼解表”为治法。中医治疗方案:小儿推拿,采取补脾经、推三关、补大肠、揉外劳宫、揉脐、推上七节骨、揉龟尾及按揉足三里等小儿推拿手法温中散寒,化湿止泻。中药穴位贴敷,部位选取神阙、脾俞,贴敷药方成分为丁香 1 g、肉桂 1 g、小茴香 1 g 及石榴皮 3 g,将以上药材研制成粉末,加黄酒调制成糊状物,随后实施穴位贴敷,贴敷时间为 2~4 h/次,1 次/d。西医上予静滴注射用哌拉西林钠舒巴坦钠抗感染,灌肠蒙脱石散止泻,以及补液、退热等处理为主。经推拿联合穴位贴敷治疗,患儿体温逐渐恢复正常,腹泻情况明显减轻,治疗过程中,患儿精神状态良好,无其它不适。在入院 5 d 后,患儿的身体状况恢复好转,在第 6 天顺利出院。

2 护理

2.1 护理评估

2.1.1 辨证分型

本病属祖国医学“小儿泄泻”,证属“寒湿泻”范畴。患儿外感寒湿或风寒之邪,侵袭肠胃,或过食生冷,脾失健运,升降失司,清浊不分,饮食不化,传导失职,故大便清稀;寒湿内盛,肠胃气机受阻,则腹痛肠鸣;寒湿困脾,则脘闷食少;恶寒发热,乃风寒外束之征;苔白腻,脉濡滑为寒湿内盛之象。本病病位在脾胃,病情属实,积极正确治疗,多数可获痊愈。

2.1.2 效果判定标准

观察腹泻患儿的症状,使用对腹泻症状评分表(CET)进行评估,采用 Likert 五分量表法,每个条目为 1~5 分,量表总分为 5~25 分,得分越高表明腹泻越严重,患儿总得分 10 分。疗效评定标准参考《中药新药临床研究指导原则》,将治疗效果分为:①无效:患儿临床症状无显著变化;②有效:患儿大便次数减少到治疗前的 1/2、但是没有达到

治疗前的 1/3;③显效:患儿便检呈阴性,大便次数降低到治疗前的 1/3 之下;④治愈:患儿便检呈阴性,大便次数为 1~2 次。

2.2 护理诊断

本例患者护理诊断结果,具体如下:①泄泻与感受外邪、内伤饮食、脾胃受损、清浊不分、下走大肠有关;②皮损与大便次数增多,粪便刺激有关;③体液缺乏与泄泻不止而致体液丧失有关;④存在厥脱潜在并发症。

2.3 护理目标

结合患者实际及护理诊断结果,制定如下护理目标:①患儿泄泻次数逐日减少,未再发热;②患儿无皮损出现;③患儿无体液缺乏的情况出现。

2.4 护理实施

2.4.1 常规护理

①情志护理:护士多与患儿及其家属互动、沟通,建立良好的护患关系,消除患儿的紧张感和陌生感,使其能积极配合治疗,取得患儿的信任。②饮食护理:患者应饮食有节,忌食生冷、辛辣刺激与肥腻之品,宜清淡易消化少渣饮食。煮姜粥(生姜 5 g,大米 30 g 加水适量煮粥,再调一点糖和盐食用,2 次/d)可起到温中散寒,健脾止泻的作用。③起居护理:避风寒,房间每日开窗通风 2 次,30 min/次。患儿每次便后用温水清洗臀部,用软毛巾擦干,必要时肛门周围涂以氧化锌软膏。④出院宣教:指导家属避免带患儿去人多的公共场所,不适随诊。注意增减衣服,避免腹部受凉。

2.4.2 中医护理特色技术

2.4.2.1 小儿推拿按摩

予患儿推拿按摩治疗,具体如。①捏脊:自下至上进行捏脊,捏脊频次为 10~15 下/次,以患儿皮肤发红为宜;②揉龟尾、推上七节骨:对龟尾穴实施点揉处理,使用拇指指腹位置自下至上对七节骨进行推拿,推拿时间约为 2 min;③点揉足三里:使用拇指指腹位置对足三里穴进行按揉,按揉时间约为 2 min;④摩腹:以脐为中心逆时针进行摩腹,推拿时间约为 5 min;⑤推上三关:缓缓推拿腕横纹位置至肘横纹位置,推拿时间约为 2 min;⑥对中腕穴、天枢穴、神阙穴等穴位按揉,推拿时间约为 2 min;⑦补大肠:由食指桡侧向虎口位置推拿,推拿时间约为 2 min;⑧揉板门:拇指端于大鱼际中点位置处,顺时针进行按揉揉,推拿时间约为 2 min;⑨补脾经:在拇指桡侧由指尖推向指根,推拿时间约为 3 min。

2.4.2.2 中药穴位贴敷

予患儿穴位贴敷治疗,部位选取神阙、脾俞。贴敷药方成分为丁香1g、肉桂1g、小茴香1g及石榴皮3g,将以上药材研制成粉末,加黄酒调制成药糊状物,随后实施穴位贴敷,贴敷时间为2~4h/次,1次/d。将药物贴于相应的穴位上,通过药物与穴位的双重刺激和调节作用,穴位贴敷中含有丁香、石榴皮等成分,能起到温中散寒、涩肠止泻的作用。

3 结果和随访

患儿入院后第2天未再发热,入院第4天,患儿泄泻次数明显减少,性状好转,腹泻评分下降至6分,入院第6天疾病好转,予办理出院。患儿出院后随访,未再出现发热和腹泻症状。

4 讨论

穴位贴敷的理论依据为中医经络学说,将调制好的药膏敷贴于患儿的脐部位置,是对小儿腹泻进行治疗的中有效治疗措施,且不会对患儿机体产生不良影响^[6]。小儿推拿手法可有效缓解患儿进食后腹泻、腹胀纳呆的临床症状,具备调理肠道、健脾和胃的治疗功效^[7-8]。小儿推拿是一种较为常见的中医学内病外治方式,是指在小儿的体表通过不同的补泻手法进行操作。小儿经络尚未发育成熟,相比于成年人,对外界的反应更为敏感,加上肌肤娇嫩,因此脏腑病症皆能行诸于外。通过经络的顺畅传导,能够有效调理气血与脏腑,从而增强患儿的免疫力,使患儿的临床症状得以有效改善。现代医学研究证实,在体表穴位的推拿过程中,某种能量信息会形成反馈,通过这个反馈及相应的系统能够有效改善患儿脏腑的生理病理状态,清除疾病,使患儿的各项机能得以有效调整。中药穴位贴敷可有效缓解患儿腹泻的临床症状,具有温中止泻的功效。中药穴位贴敷的优势显著,小儿脐部位置的静脉网较为丰富,药物能够经由血脉直接进入机体循环,无须经肝脏能够有效降低治疗操作对身体的损伤。通过对患儿体表穴位进行推拿治疗和中药贴敷,有利于疏经通络,增强患儿的气血功能,从而增强机体的抵抗力与免疫力,促进疾病的康复。相关研究发现,小儿推拿、中药穴位贴敷联合疗法是一种临床疗效较为理想的外治疗法,具有起效快、痛苦程度较低、安全系数较高、患儿耐受性较高等优点^[9]。小儿腹

泻是由多种因素引起的以腹泻为主的疾病,该疾病直接侵袭患儿的小肠黏膜,影响小肠黏膜重新吸收水分和电解质的能力,导致大量肠液滞留在肠道内,引起腹泻,另外细菌、真菌、病毒及寄生虫都可能引发患儿肠道内感染,其中细菌感染主要包括致病性大肠杆菌和产毒性大肠杆菌等,病毒感染多发生在寒冷季节,轮状病毒是其中之一。肠道外感染会导致患儿消化系统功能出现紊乱,引发腹泻^[10]。中医认为腹泻主要是因为脾胃虚弱,通过小儿推拿配合中药穴位贴敷,能够起到健脾祛湿、调整脏腑功能、促进胃液分泌及黏膜吸收和止泻的作用^[11]。

综上所述,小儿推拿、中药穴位贴敷联合治疗小儿泄泻证型的临床应用价值较为理想,有利于缓解临床症状,提升临床治疗效率,加快患儿康复进程,有利于患儿获得良好预后。但本病例疗效观察仍存在一些不足,本病例仅为个案分析,且无法系统性、全面性地进行长期观察。关于推拿联合穴位贴敷特色疗法的效果,还需在临床上进行更加深入、长远的探究,以更好地进行优化,从而为患者提供更优质的护理服务。

患者知情同意:病例报告公开得到患者或家属的知情同意。

利益冲突声明:作者声明本文无利益冲突。

参考文献

- [1] 李吉平. 分析小儿腹泻致病因素及探讨临床治疗效果[J]. 中国社区医师, 2019, 35(13): 47, 49.
LI J P. To analyze the pathogenic factors of diarrhea in children and discuss the clinical therapeutic effect [J]. Chin Community Dr, 2019, 35(13): 47, 49. (in Chinese)
- [2] 汪征. 中药穴位贴敷合推拿治疗小儿腹泻的护理效果探讨[J]. 中国医药指南, 2020, 18(18): 281-282.
WANG Z. Discussion on the nursing effect of traditional Chinese medicine acupoint sticking and massage on children with diarrhea [J]. Guide China Med, 2020, 18(18): 281-282. (in Chinese)
- [3] 李小艳. 小儿推拿配合穴位贴敷治疗小儿腹泻的临床护理观察[J]. 国际感染病学(电子版), 2020, 9(3): 149-150.
LI X Y. Clinical nursing observation of infantile diarrhea treated by massage combined with acupoint application [J]. Int Infect Dis Electron Ed, 2020, 9

- (3): 149–150. (in Chinese)
- [4] 卢荣. 小儿推拿配合穴位贴敷治疗小儿腹泻的临床护理观察[J]. 健康之友, 2020(6): 180–181.
LU R. Clinical nursing observation of infantile diarrhea treated by massage combined with acupoint application [J]. Health, 2020(6): 180–181. (in Chinese)
- [5] 张海宁, 刘志阳, 王亿新, 等. 基于中医传承辅助平台探讨推拿治疗小儿秋季腹泻选穴规律[J]. 国际中医中药杂志, 2022, 44(3): 325–329.
ZHANG H N, LIU Z Y, WANG Y X, et al. Analysis of acupoint selection rules of Tuina in the treatment of infantile autumn diarrhea based on Traditional Chinese Medicine Inheritance Support Platform [J]. Int J Tradit Chin Med, 2022, 44(3): 325–329. (in Chinese)
- [6] 李红梅, 李美华, 谢玉梅. 中药穴位贴敷配合推拿对小儿腹泻的护理效果分析[J]. 微量元素与健康研究, 2023, 40(1): 22–24.
LI H M, LI M H, XIE Y M. Analysis of nursing effect of acupoint application of Chinese medicine combined with massage on diarrhea in children [J]. Stud Trace Elem Health, 2023, 40(1): 22–24. (in Chinese)
- [7] 赵伟欣, 孙晋芳, 田一男, 等. 中药穴位敷贴联合辨证推拿在小儿腹泻护理中的应用[J]. 光明中医, 2023, 38(2): 356–359.
ZHAO W X, SUN J F, TIAN Y N, et al. The application of acupoint application of Chinese medicine combined with massage based on syndrome differentiation in nursing of diarrhea in children [J]. Guangming J Chin Med, 2023, 38(2): 356–359. (in Chinese)
- [8] 万莉. 小儿推拿配合穴位贴敷治疗小儿腹泻的临床护理观察探讨[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊), 2020, 20(72): 295–296.
- [9] 王芬, 孟春梅. 中药穴位贴敷联合推拿治疗腹泻的护理效果观察[J]. 黑龙江中医药, 2020, 49(3): 333–334.
WANG F, MENG C M. Observation on nursing effect of acupoint application of Chinese medicine combined with massage in treating diarrhea [J]. Heilongjiang J Tradit Chin Med, 2020, 49(3): 333–334. (in Chinese)
- [10] 景梅, 梁小娟. 中医推拿结合贴敷治疗小儿腹泻的临床效果[J]. 临床医学研究与实践, 2020, 5(8): 148–149.
JING M, LIANG X J. Clinical effect of Chinese massage combined with application on infantile diarrhea [J]. Clin Res Pract, 2020, 5(8): 148–149. (in Chinese)
- [11] 梁瑞芬, 梁凤好. 小儿推拿配合穴位贴敷治疗小儿腹泻的临床护理观察[J]. 中国当代医药, 2018, 25(17): 194–196.
LIANG R F, LIANG F H. Observation on clinical nursing of infantile diarrhea treated by infantile massage combined with acupoint application [J]. China Mod Med, 2018, 25(17): 194–196. (in Chinese)

声明:此案例经过本平台同行评议,全文开放获取,采用知识共享(CC 4.0 BY-NC-ND)许可协议,作者可在其他媒体再次发表。